



Comune di Lequile

(Provincia di Lecce)

Ufficio Servizi Sociali

Piazza San Vito, 1

Tel. 0832/639112- Fax 0832/ 638903

Avviso Pubblico

Adesione al Progetto “ IN PALESTRA CON I NONNI”

Il Comune di Lequile intende aderire al progetto “ *IN PALESTRA CON I NONNI*”.

L’iniziativa prevede degli allenamenti dei minori unitamente ai propri nonni al fine di promuovere e sostenere la pratica fisico-motoria-sportiva tra i cittadini del nostro territorio, presentando ad essi un parallelismo tra i bambini ed i loro nonni, con l’obiettivo di incentivare uno stile di vita attivo e sano e di garantire il diritto allo sport abbattendo le barriere economiche di accesso all’attività sportiva.

E’ rivolta a Donne/uomini over 55. Il progetto è totalmente gratuito per i beneficiari, i quali potranno recarsi presso la palestra aderente al progetto in cui è iscritto il proprio nipote, per formalizzare la propria iscrizione. Lo sport sarà dunque vincolante a quello del proprio nipote. La seduta di allenamento dovrà prevedere la presenza del piccolo unitamente a quella di almeno un “nonno”.

Per il beneficiario è consentita la partecipazione ad un solo sport con durata di max n. 10 settimane con n. 1 allenamento a settimana.

Le associazioni sportive ASD/SSD del territorio che intendano aderire all’iniziativa “In Palestra con i Nonni” dovranno :

- redigere apposito modulo di adesione allegando statuto , atto costitutivo, affiliazione/tesseramento della ASD/SSD;
- Indicare gli operatori che saranno coinvolti nel progetto, specificando di essi il titolo sportivo qualificante;
- garantire la presenza di almeno due operatori durante gli allenamenti;
- indicare la palestra dove verranno effettuati gli allenamenti;
- garantire l’attivazione di almeno un corso sportivo dedicato a 10 bambini risultanti già iscritti all’associazione sportiva, in cui verranno successivamente affiancati i loro nonni;
- tesserare almeno 20 anziani, a cui verrà garantito loro l’intera gratuità del progetto;
- garantire un allenamento a settimana fino alla conclusione del progetto;
- dare ampia visibilità al progetto al fine di assicurarne un ampio coinvolgimento;
- indicare un responsabile del progetto;
- presentare un calendario degli allenamenti;
- redigere per ogni allenamento il registro presenze.

Alle Associazioni sportive che aderiranno all’iniziativa saranno garantite le spese di assicurazione per i partecipanti al progetto nella misura di circa € 100 ad ogni ASD/SSD, e le spese per la retribuzione degli operatori impegnati nel progetto individuate nella misura pari ad € 3.000,00 saranno suddivise equamente tra i partner.



Comune di Lequile

(Provincia di Lecce)

Ufficio Servizi Sociali

Piazza San Vito, 1

Tel. 0832/639112- Fax 0832/ 638903

La conclusione del progetto sarà dettata dalle ASD/SSD aderenti al progetto, calcolando un compenso di 50€ per ogni allenamento.

I soggetti interessati a partecipare al progetto “ In Palestra con i Nonni” potranno presentare le loro candidature **entro le ore 12.00 del giorno 26.09.2023 presentando la domanda di partecipazione “Allegato A”**.

La suddetta documentazione potrà essere inviata :

- in formato cartaceo all’Ufficio Protocollo del Comune di Lequile piazza San Vito
- in formato elettronico all’indirizzo PEC : protocollo@pec.comune.lequile.le.it indicando nell’oggetto “ **manifestazione di Interesse progetto In palestra con i Nonni**”.

Lequile, 19 settembre 2023

IL SINDACO
Vincenzo Carlà



Comune di Lequile

(Provincia di Lecce)

Ufficio Servizi Sociali

Piazza San Vito, 1

Tel. 0832/639112- Fax 0832/ 638903